



Educación para el paciente: Eccema (dermatitis atópica) (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

¿Qué es el eccema?

El eccema es un padecimiento que provoca comezón y descamación en la piel. Los médicos no saben cuál es la causa. Con frecuencia, el eccema aparece en personas que tienen alergia, y también puede ser hereditario. El eccema también puede llamarse "dermatitis atópica".

¿Cuáles son los síntomas del eccema?

Estos son algunos síntomas del eccema:

- Comezón intensa
- Cambio de color – En las personas de piel clara, las zonas con eccema podrían verse de color rojo o rosado. En las personas de piel oscura, podrían aparecer de color marrón oscuro, púrpura o gris. A veces aparece una zona de piel más clara que la piel de alrededor.
- Pequeños bultos – Podrían parecerse a puntitos o "carne de gallina" ([imagen 1](#)).
- Piel descamada ([imagen 2](#))

La mayoría de las personas con eccema tienen sus primeros síntomas antes de cumplir los 5 años, pero el eccema puede tener distintos aspectos en personas de diferentes edades.

- En **los bebés y los niños menores de 2 años**, el eccema tiende a afectar la parte delantera de los brazos y las piernas, las mejillas o el cuero cabelludo ([imagen 3](#)). (En general, la zona del pañal no resulta afectada).
- En **los niños mayores y los adultos**, el eccema con frecuencia afecta los costados del cuello, los pliegues del codo y la parte trasera de las rodillas ([imagen 4](#)). Los adultos

también pueden desarrollarlo en las muñecas, las manos, los antebrazos y la cara ([imagen 5](#)).

- En **los niños mayores y los adultos**, la piel puede engrosarse con el tiempo ([imagen 6](#)), e incluso pueden formarse cicatrices por rascarse demasiado.

¿Existe alguna prueba para detectar el eccema?

No, no hay ninguna prueba, pero los médicos y enfermeros pueden determinar si tiene eccema al observar su piel y hacerle preguntas.

¿Qué puedo hacer para aliviar mis síntomas?

Puede usar ungüentos y cremas humectantes espesas y sin perfume para evitar que se le reseque la piel.

Si es posible, también puede tratar de **evitar** o limitar las cosas que pueden empeorar el eccema, como por ejemplo:

- Sentir mucho calor o sudar demasiado
- Estar en lugares con aire muy seco
- El estrés y las preocupaciones
- Cambios repentinos de temperatura
- Productos de limpieza o jabones irritantes
- Perfumes
- Lana o tejidos sintéticos (como el poliéster)

¿Cómo se trata el eccema?

Existen tratamientos que pueden aliviar los síntomas del eccema, pero el padecimiento no tiene cura. De todos modos, alrededor de la mitad de los niños que sufren eccema dejan de tenerlo en la adultez. Estos son algunos de los tratamientos para el eccema:

- **Ungüentos o cremas humectantes** – Estos productos ayudan a mantener la piel humectada. En algunos casos, el médico o enfermero podría sugerir que utilice un vendaje húmedo sobre cremas o medicinas especiales. Ayuda aplicarse la crema o el ungüento inmediatamente después del baño o la ducha. Algunas personas también prueban

productos que se aplican en la bañera, como aceite o cereal de avena, pero se ha descubierto que estos no ayudan a aliviar los síntomas del eccema.

- **Cremas y ungüentos con esteroides** – Pueden ayudar con el dolor y la inflamación. En casos graves, es posible que deba tomar esteroides en píldoras, pero el médico o enfermero preferirá que deje de tomarlas lo antes posible, pues aunque estas medicinas ayudan, también pueden causar problemas.
- **Antihistamínicos orales** – Los antihistamínicos son medicinas que generalmente se toman para las alergias. Algunas personas con eccema consideran que los antihistamínicos alivian la comezón; otras creen que estas medicinas no ayudan en absoluto. Muchas personas que sufren de eccema observan que la comezón empeora durante la noche, lo cual puede afectar la capacidad para conciliar el sueño. Si tiene este problema, hable con su médico o enfermero. Es posible que le recomiende un antihistamínico que además lo ayude a dormir.
- **Terapia de luz** – Otra opción de tratamiento es la “terapia de luz”, pero los médicos no la usan mucho. En la terapia de luz, se expone la piel a una luz especial llamada luz ultravioleta. En general, este tratamiento se realiza en el consultorio del médico.

Los médicos suelen recomendar la terapia de luz a los pacientes que no mejoran con otros tratamientos.

- **Medicinas que modifican el funcionamiento del sistema inmunitario** – Estas medicinas son solamente para las personas que no mejoran con las opciones de tratamiento más seguras.

Si el eccema le produce ansiedad o depresión, hable con su médico o enfermero. Existen tratamientos que pueden ayudar.

¿El eccema se puede prevenir?

Tal vez. Los bebés que tienen uno de los padres, un hermano o una hermana con eccema tienen más riesgo de padecerlo. En esos bebés, el uso de cremas o ungüentos humectantes (a partir del nacimiento) podría ayudar a prevenir el eccema durante el primer año. Sin embargo, los médicos todavía no saben si eso también ayuda a prevenir el eccema más adelante.

Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Dermatitis \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Cómo administrarle a su hijo medicinas de venta sin receta \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Medicinas corticoesteroides tópicos \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Eczema \(atopic dermatitis\) \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

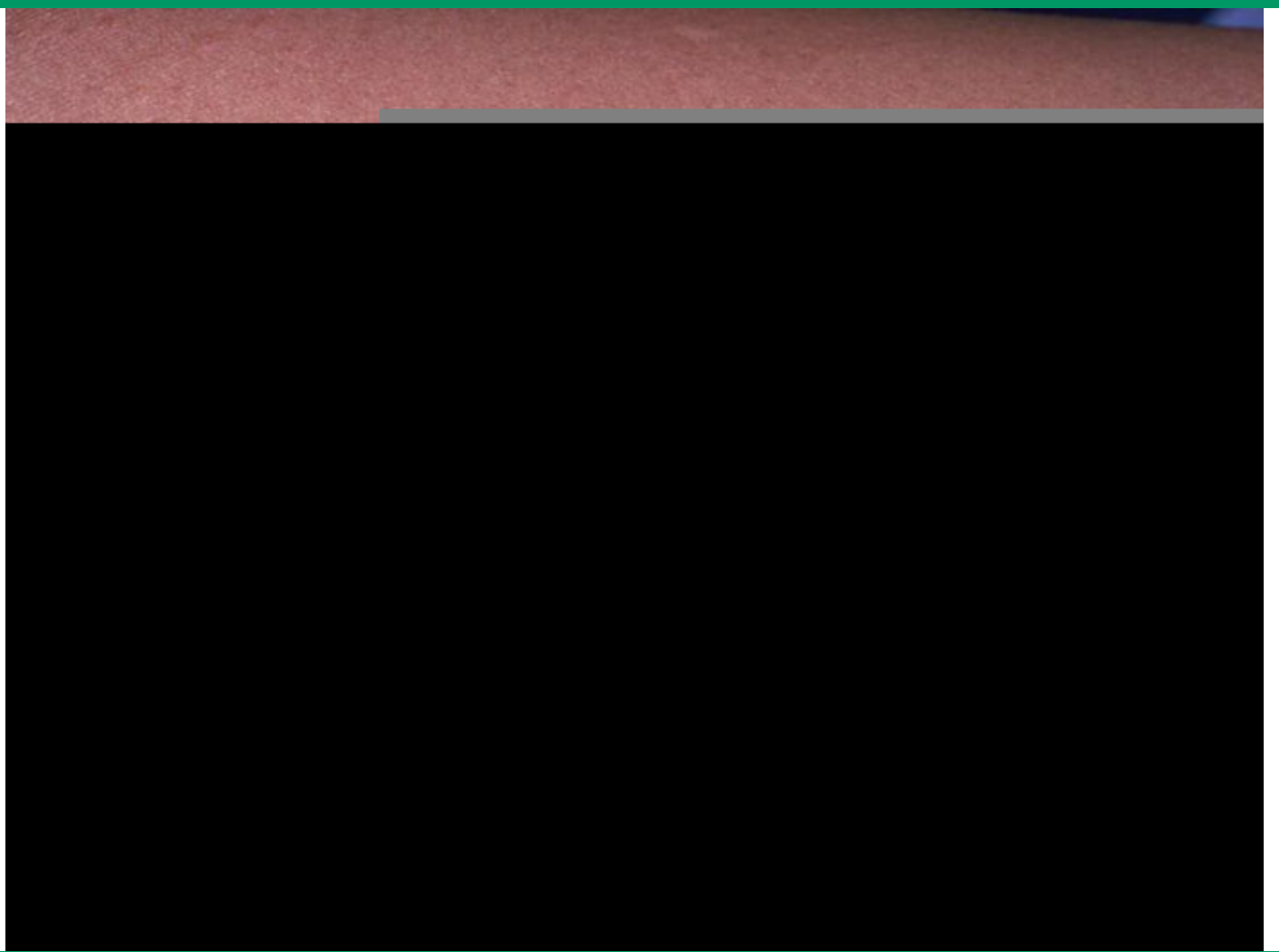
Este artículo se recuperó de UpToDate el: Mar 27, 2021.

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 15392 Versión 15.0.es-419.1

GRÁFICOS

Eccema



A veces, el eccema tiene el aspecto de bultos escamosos en la piel.

Reproducido con permiso de: www.skindsight.com. Copyright VisualDx. Todos los derechos reservados.

Este gráfico fue traducido para UpToDate, y la fuente original de este no es responsable de la exactitud de la traducción.

Gráfico 129386 Versión 1.0.es-419.1

Eccema con piel seca

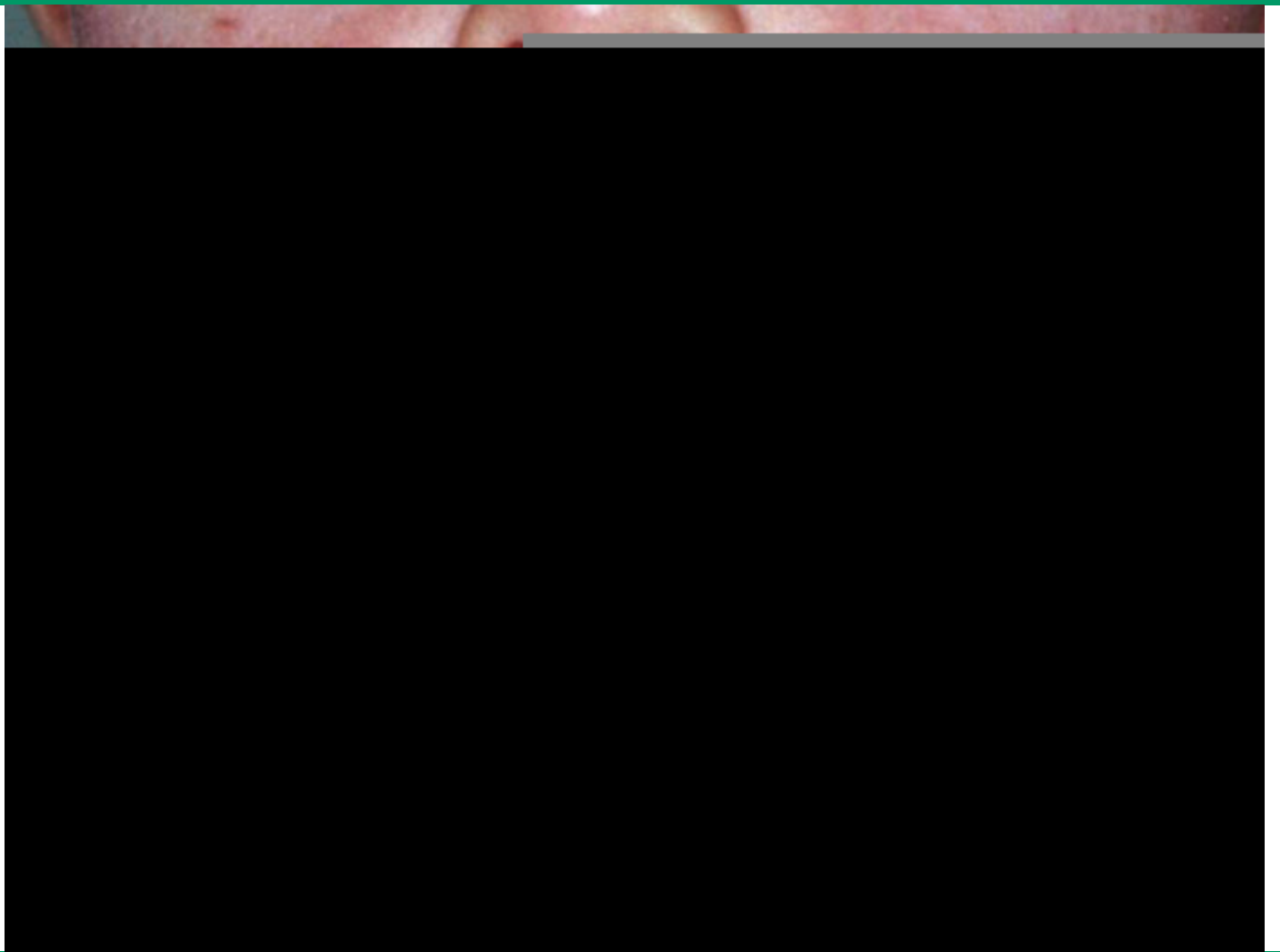
Este niño tiene la piel seca a causa de un eccema en el pecho y los brazos.

Reproducido con permiso de: www.skindsight.com. Copyright VisualDx. Todos los derechos reservados.

Este gráfico fue traducido para UpToDate, y la fuente original de este no es responsable de la exactitud de la traducción.

Gráfico 129432 Versión 1.0.es-419.1

Bebé con eccema



En la imagen se observa un bebé con eccema en las mejillas y el cuello.

Reproducido con permiso de: www.skindsight.com. Copyright VisualDx. Todos los derechos reservados.

Este gráfico fue traducido para UpToDate, y la fuente original de este no es responsable de la exactitud de la traducción.

Gráfico 118445 Versión 2.0.es-419.1

Niño con eccema



En esta imagen se observa un eccema en la parte trasera de las piernas de un niño. Algunas áreas de la piel están lastimadas por haberlas rascado reiteradamente.

Reproducido con permiso de: www.skindsight.com. Copyright VisualDx. Todos los derechos reservados.

Este gráfico fue traducido para UpToDate, y la fuente original de este no es responsable de la exactitud de la traducción.

Gráfico 118446 Versión 2.0.es-419.1

Eccema que afecta los párpados



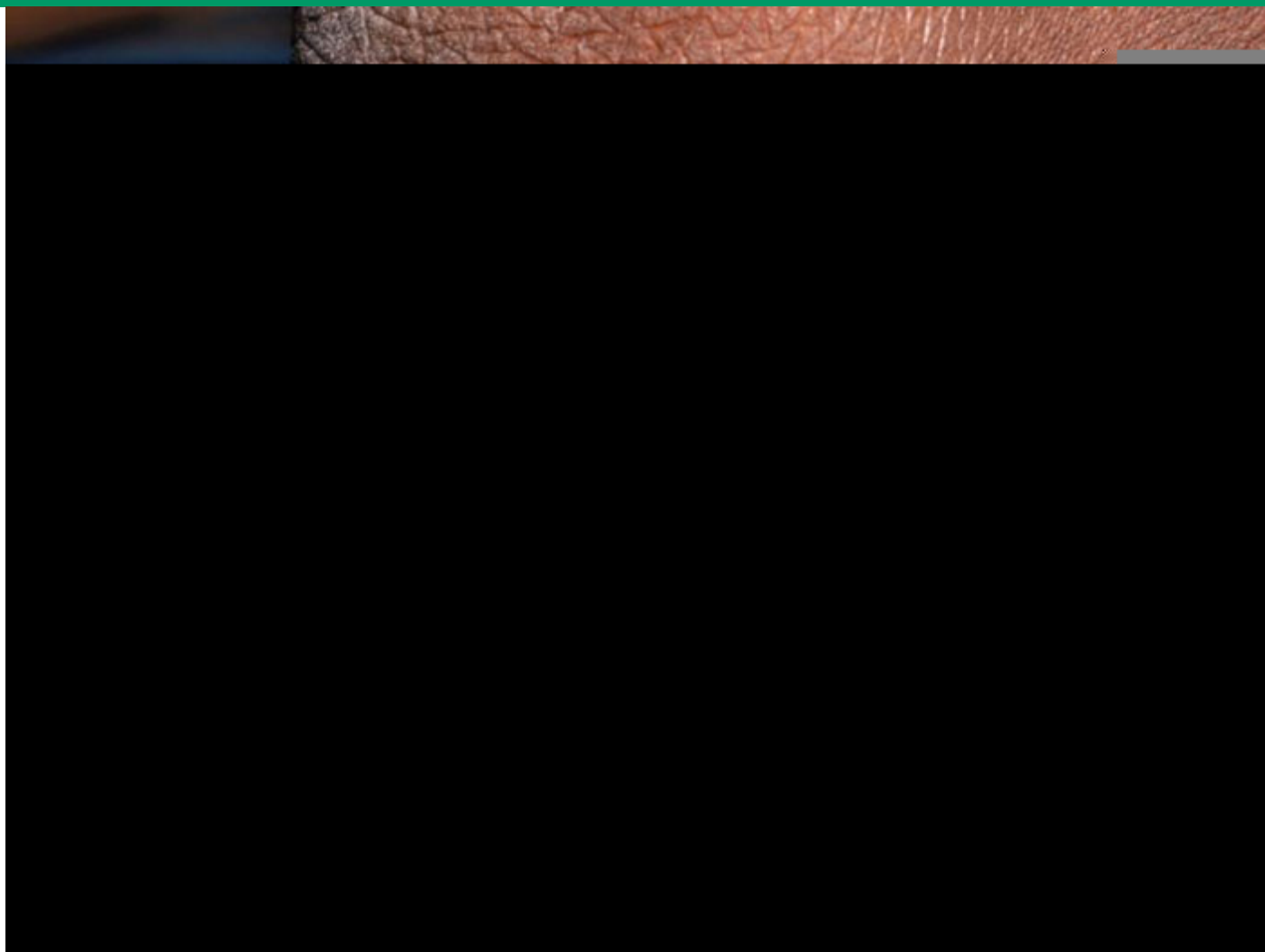
En esta imagen se observa a una persona con la piel enrojecida y escamosa a causa de un eccema en los párpados.

Reproducido con permiso de: www.skinsight.com. Copyright VisualDx. Todos los derechos reservados.

Este gráfico fue traducido para UpToDate, y la fuente original de este no es responsable de la exactitud de la traducción.

Gráfico 118447 Versión 2.0.es-419.1

Eccema con engrosamiento de la piel



Con el tiempo, el eccema puede causar un engrosamiento de la piel.

Reproducido con permiso de: www.skindsight.com. Copyright VisualDx. Todos los derechos reservados.

Este gráfico fue traducido para UpToDate, y la fuente original de este no es responsable de la exactitud de la traducción.

Gráfico 129387 Versión 1.0.es-419.1

